

SAMEDI 11 MARS - LAURE MINERVOIS

AU FOYER MUNICIPAL

Tous ensemble roulons pour le colon

- Randonnée VTT balisée de 20km 500D+ entre vignes, garrigues et capitelles
- Inscriptions de 13h à 13h45 - départ 14h
(casque obligatoire - ravitaillement inclus)



Tous ensemble marchons pour le colon

- Randonnées pédestres accompagnées
- Départ 14h - Difficulté : moyenne 9 km 170 D+
Départ 15h - Difficulté : facile 4,5 km 75 D+
Prévoir chaussures adaptées



Buvette - crêpes - pâtisseries

A 15h : Concours de belote

- Atelier cuisine : conception d'assiettes fruits et légumes pour le repas
- démonstration artistique pour enfants avec réalisation de tableaux

De 17h à 18h : conférence avec le DR KHREICHE directeur d'Adoc 11

Présentation du test immunologique

18h30 : tirage de la tombola vente aux enchères des tableaux des enfants

19h : apéritif - repas (daube) par l'A.C.C.A

Concert par « l'ensemble instrumental du Minervois »

Adultes 12€ - enfants (-12 ans) 8€

Participation 5€ - Fonds intégralement reversés à Adoc 11

Tombola 1€ en vente sur place et chez les commerçants

Inscription au repas avant le 7 MARS chez les commerçants ou 06 83 63 07 32

Apportez vos couverts